



Leader Product Co.,Ltd.

Hydrotherapy



ธาราบำบัด

ธาราบำบัด หรือ วารีบำบัดเป็นอีกทางเลือกหนึ่งสำหรับการ ออกกำลังกาย เสริมสร้าง , ป้องกัน , ฟิ้นฟู รวมทั้งสันทนากการที่เหมาะสม ด้วยความสามารถของสระที่สามารถควบคุมการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ ทั้งความสะอาด อุณหภูมิ แรงดันน้ำ และระดับความลึก มีมาตรฐานพร้อมอุปกรณ์ประกอบการใช้งานสำหรับธาราบำบัดครบถ้วน เป็นธาราบำบัดระดับแนวหน้าของนานาชาติ



คุณสมบัติของน้ำ

1. ความดันน้ำ : เพิ่มการไหลเวียนเลือดบริเวณส่วนปลายของร่างกาย ลดอาการบวมเนื่องจากความผิดปกติของระบบไหลเวียนเลือด
2. แรงลอยตัว : นำมาใช้ประโยชน์ในการลดน้ำหนักที่กระทำต่อข้อต่อ ช่วยพยุงร่างกายสำหรับผู้ที่เคลื่อนไหวตัวลำบาก และพยุงลำตัวเพื่อป้องกันอุบัติเหตุขณะออกกำลังกาย
3. ความต้านทานของน้ำ : ใช้เป็นแรงต้านในการออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของร่างกาย



ประโยชน์ของธาราบ้ำบัด

1. ผลต่อกล้ามเนื้อ ลดอาการปวดเกร็ง ผ่อนคลายความตึงเครียดของกล้ามเนื้อ เพิ่มความแข็งแรง สามารถทำกิจกรรมได้ยาวนานขึ้น ฝึกการเรียนรู้การเคลื่อนไหวเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ
2. ระบบการไหลเวียนโลหิต เพิ่มการไหลเวียนเลือด ลดอาการปวดบวม ป้องกันการเป็นตะคริว กระตุ้นการทำงานของหัวใจและปอด
3. กระดูกและข้อ เพิ่มการเคลื่อนไหวของข้อต่อ น้ำหล่อลื่นในข้อต่อไหลเวียนดี รักษาอาการข้อเสื่อม ลดแรงกดที่กระทำต่อข้อต่อ จากน้ำหนักตัวขณะออกกำลังกาย



ประโยชน์ของธาราบ้ำบัด

4. ระบบประสาท ผ่อนคลายความเครียด ฝึกการทรงตัวอย่างปลอดภัย
5. ต่อร่างกายโดยรวม ความสมดุลของระบบต่าง ๆ ในร่างกาย ระบบขับถ่ายดีขึ้น ลดอาการนอนไม่หลับ มีความผ่อนคลายทั้งร่างกายและจิตใจ การเข้าสังคม เพิ่มความทนทานในการทำกิจกรรมประจำวัน
6. ความปลอดภัย ลดความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุขณะออกกำลังกาย เช่น สะดุดล้ม สิ่งของตกใส่ ลดแรงกดที่กระทำต่อข้อเข่าขณะออกกำลังกาย



ข้อห้ามในการใช้สารบำบัด

1. มีแผลเรื้อรัง เช่นแผลจากเบาหวาน
2. โรคผิวหนังที่ติดต่อกัน , แผลติดเชื้อ , แผลเปิด , แผลพุพอง
3. การติดเชื้อทุกประเภท
4. มีไข้
5. ความผิดปกติทางระบบหัวใจและระบบหายใจ
6. ความผิดปกติของการควบคุมระบบขับถ่าย
7. โรคลมชัก , ลมบ้าหมู
8. การฉายแสงและรังสีเอ็กซ์เรย์เพื่อการรักษา



กลุ่มผู้ใช้บริการ

1. กลุ่มผู้ป่วยทางโรคประสาท, ระบบกระดูก, กล้ามเนื้อ และ ระบบไหลเวียนโลหิต
2. ผู้พิการต่าง ๆ
3. กลุ่มผู้สูงอายุหรือผู้ที่มีน้ำหนักเกิน
4. หญิงตั้งครรภ์



โครงสร้างสระธาราบำบัด



- โครงสร้าง Stainless Aisi316 ปูพื้นด้วย Polyester (Non slip)
- ควบคุมด้วย Remote control ขับแรงดันน้ำแบบ Hydraulic



ระบบน้ำในธาราบำบัด

- เป็นระบบน้ำหมุนเวียน
- มาตรฐานความสะอาดโดยระบบกรองและผ่านแสงอัลตราไวโอเล็ต
- ปรับอุณหภูมิโดย Heat exchanger เพื่อความเหมาะสมต่อผู้สูงอายุ
- แสดงสถานะค่าความเป็นกรด – ด่างของน้ำ พร้อมควบคุมค่า pH น้ำโดยอัตโนมัติ





ระบบน้ำในธาราบำบัด

- **Walking Corridor**

1. นวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อ
2. กระตุ้นการไหลเวียนเลือด
3. กระตุ้นการรับรู้สีกของผิวหนัง





ระบบน้ำในอาคารบำบัด

- ระบบแรงดันน้ำ เพื่อใช้ในการนวด
 1. ทำให้ลดอาการปวดกล้ามเนื้อ และเพิ่มการไหลเวียนเลือด
 2. กระตุ้นการไหลเวียนเลือดของร่างกาย เพื่อป้องกันและรักษาโรคที่เกิดจากความผิดปกติของระบบไหลเวียนเลือด
 3. กระตุ้นการรับรู้สัมผัสของผิวหนัง





ครุภัณฑ์ธาราบำบัด

- **Underwater Treadmill**

1. ใช้สำหรับการเดินหรือวิ่งในน้ำเพื่อลดอาการข้อและกระดูกเสื่อม
2. เพิ่มสมรรถภาพการทำงานของระบบหัวใจและปอด
3. ป้องกันอาการข้อเสื่อมจากการออกกำลังกายแบบลงน้ำหนักต่อข้อต่อ





ครุภัณฑ์ธาราบำบัด

- **Underwater Bicycle**

1. เพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา
2. ป้องกันข้อเข่าเสื่อม
3. เพิ่มการทำงานของหัวใจและปอด





ครุภัณฑ์ธาราบำบัด

- **Swimming pool hoist**

1. ช่วยให้ลงสระได้อย่างง่ายดาย
2. ใช้สำหรับผู้ที่เคลื่อนย้ายตัวลำบาก





ครุภัณฑ์ธาราบำบัด

- **Parallel bar**

1. ใช้สำหรับเกาะเดินในน้ำ ในผู้ที่การทรงตัวไม่มั่นคง หรือกลัวการลงน้ำ
2. ใช้สำหรับการยึดเกาะขณะออกกำลังกายในท่าทางต่าง ๆ





ครุภัณฑ์ธาราบำบัด

- อุปกรณ์ช่วยลอยตัว
 1. สร้างความมั่นใจ
 2. เป็นอุปกรณ์ประกอบการออกกำลังกาย
 3. ลดความตึงเครียด ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ





ครุภัณฑ์สระธาธาบำบัด

- **Swim collar**

1. พยุงร่างกายเฉพาะส่วนเพื่อเตรียมการออกกำลังกายแบบแอโรบิค
2. ป้องกันการจมน้ำในผู้ที่เคลื่อนไหวตัวลำบาก





ครุภัณฑ์ธาราบำบัด

- **Exercise board**

1. พยุงลำตัวช่วงบน ใช้ในการออกกำลังกล้ามเนื้อต้นขาและสะโพก รวมทั้งปั่นเอว ฝึกกำลังกล้ามเนื้อลำตัว
2. ลดอาการปวดหลังและหลังค่อม





ครุภัณฑ์ธาราบำบัด

- อุปกรณ์เพิ่มความแข็งแรง
 1. เพิ่มความยากในการออกกำลังกาย
 2. เพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อเฉพาะจุด





ครุภัณฑ์สธาราบำบัด

- **Aqua gym**

1. เพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อเฉพาะจุด
2. ลดแรงกระแทกที่กระทำต่อข้อต่อ





ครุภัณฑ์ธาราบำบัด

- **Hand bars**

- เพิ่มกำลังแขนและไหล่ ลดภาวะไหล่หลุด



- **Aquastep**

- เพิ่มกำลังขา ลดอาการเข่าอ่อน



- **Aquafins**

- เพิ่มแรงต้านของน้ำ ใช้ออกกำลังได้ทุกส่วนของขา ช่วยเพิ่มความสามารถในการเดิน





ครุภัณฑ์ธาราบำบัด

- ชุดอุปกรณ์ฝึกการทรงตัว
 - ฝึกการยืนทรงตัว และการก้าวข้ามสิ่งกีดขวาง เหมาะสำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านการทรงตัว





ครุภัณฑ์สัระธาราบำบัด

- **แป้นบาสเก็ตบอล**
 - เพิ่มความสนุกสนานในการออกกำลังกาย เพิ่มแรงจูงใจ ในการออกกำลังกาย ทำให้รู้สึกมีชีวิตชีวาขึ้นอีกครั้ง





ครุภัณฑ์ธาราบำบัด

- ชุดเครื่องเสียงและจอ LCD
 - ใช้ประกอบการออกกำลังกายแบบแอโรบิก และใช้เปิดเพื่อความผ่อนคลาย





ครูภัณฑ์สระธารบำบัด

- อุปกรณ์ฉุกเฉินพื้นฐาน
 - ใช้เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน เพื่อความปลอดภัย และเป็นการเตรียมพร้อมในการรับมือกับเหตุฉุกเฉิน

